



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Hörhold, Sylvia**

Asociación: SC DHfK Leipzig

Dorsal: 165

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 43:53

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:53