



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Hafkesbrink, Volker**

Asociación: LFV Oberholz

Dorsal: 154

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 44:28

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 17(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46