



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Fromme, Matthias**

Asociación: SC DHFK Leipzig

Dorsal: 465

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 44:41

velocidad: 12.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 12(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56