



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Asociación: SV Leipzig Ost

Dorsal: 295

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 45:15

velocidad: 11.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:26