



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Pöge, Marcel**

Asociación: Volksbank Leipzig

Dorsal: 236

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:33

velocidad: 11.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 22(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 32:41