



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Friedlez, Stefan

Asociación: KFC-Makranstädt

Dorsal: 455

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:39

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 115 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 23(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 32:41