



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Zabell, Nadja**

Asociación: Wernsdorf, OT Luppä

Dorsal: 338

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 45:51

velocidad: 11.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:31