



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

#### Amelung, Volker

Asociación: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Dorsal: 104

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:20

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 25(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 32:37