



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Spengler, René**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 284

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:45

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 20(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46