



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

#### Mevezynshi, Holger

Asociación: Leipzig

Dorsal: 343

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:59

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 15(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 36:56