



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 223

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 48:08

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:58