



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Lestschinski, Katrin**

Asociación: SV Olympia 1896

Dorsal: 352

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 48:23

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:22