



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Krause, Heyka**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 192

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 48:54

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:53