



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Okon, Kay

Asociación: Merseburg

Dorsal: 228

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 50:25

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 26(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46