



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Rudolf, Steffi

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 258

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 50:47

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 40:31