



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Seifert, Uwe

Asociación: BSV AOK Leipzig e.V.

Dorsal: 278

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 52:04

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 30(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 32:46