



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

evaluación detallada

Helm, Udo

Asociación: Leipzig

Dorsal: 357

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 52:56

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 32:34