



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Großmann, Ralf**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 151

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:07

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:00