



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Holke, Karin**

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 161

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 54:31

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 265)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 71)

mejor tiempo del recorrido: 37:42

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:22