



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Grunewald, Danny**

Asociación: Leipzig

Dorsal: 152

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 54:53

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 216 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 31(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 32:41