



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Münch, Uwe**

Asociación: SV Lok Nordost Leipzig

Dorsal: 386

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 56:06

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 221 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:00