



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Koch, Karl-Heinz**

Asociación: SV Leipzig Ost

Dorsal: 188

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 1:02:23

velocidad: 8.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 253 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:54