



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Griesmann, Ronny**

Asociación: TSG Markkleeberg von 1903 e.V.

Dorsal: 150

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 34:35

velocidad: 15.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 2(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 32:34