



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### evaluación detallada

**Thomas, Kai**

Asociación: LFV Oberholz e.V.

Dorsal: 376

recorrido: 9.67 km

10 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 39:23

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 265)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 32:34

posición en la categoría: 14(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 32:41