



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Nowoczyn, Karin**

Asociación: SV Teutonia Riemke

Dorsal: 5537

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 48:18

velocidad: 6.21 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 40 puntos