



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

Hilse, Stephanie

Asociación: Dortmund

Dorsal: 5507

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 49:25

velocidad: 6.07 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 39 puntos