



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Schlief, Andrea**

Asociación: Run down sisters

Dorsal: 5513

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 51:32

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 38 puntos