



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Jebram, Horst-Dieter**

Asociación: Bochum  
Dorsal: 5557

recorrido: 5.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 51:34

velocidad: 5.82 km/h

desnivel en ascenso: 99  
puntuación del recorrido: 6.49  
resultado del rendimiento: 38 puntos