



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Köhlhoff, Karin**

Asociación: Kita Wilde Wiese

Dorsal: 5039

recorrido: 5.00 km

Walking

tiempo total: 56:31

velocidad: 5.31 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 34 puntos