



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Grimm, Heiko**

Asociación: Essen

Dorsal: 5502

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 52:11

velocidad: 5.75 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 37 puntos