



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Drees, Sylvia**

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker

Dorsal: 5540

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 52:30

velocidad: 5.71 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 37 puntos