



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Reschke, Manfred**

Asociación: Marl

Dorsal: 5574

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 52:38

velocidad: 5.70 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 37 puntos