



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Overhage, Irmtrud

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Dorsal: 5530

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 55:03

velocidad: 5.45 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 35 puntos