



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Bräucker, Gerd**

Asociación: TV Mengede

Dorsal: 5572

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 56:05

velocidad: 5.35 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 35 puntos