



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Leßmöllmann, Björn**

Asociación: Castrop-Rauxel

Dorsal: 5504

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 59:12

velocidad: 5.07 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 33 puntos