



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**von Bockelmann, Heinz**

Asociación: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr

Dorsal: 13077

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:28:08

velocidad: 8.85 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 139 puntos