



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Proplesch, Reiner**

Asociación: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr  
Dorsal: 13086

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:32:25

velocidad: 8.44 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 133 puntos