



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Lushtaku, Najasi**

Asociación: Walking Treff Möhnesee

Dorsal: 13059

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:38:38

velocidad: 7.91 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 124 puntos