



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Schmitz, Monika

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 13536

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:37:04

velocidad: 8.04 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 126 puntos