



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

Zickau, Manfred

Asociación: Walking Treff Mönnesee

Dorsal: 13061

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:42:06

velocidad: 7.64 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 120 puntos