



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Jonas, Monika**

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 13502

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:16:50

velocidad: 5.70 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 89 puntos