



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Grimm, Birgitt**

Asociación: T-V Horst-Emscher Nordstern -Wal  
Dorsal: 13096

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:43:40

velocidad: 7.52 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 118 puntos