



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Volmer, Ulrich**

Asociación: body&soul Billerbeck

Dorsal: 13502

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:38:46

velocidad: 7.90 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 124 puntos