



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Pohlkamp, Bernhard

Asociación: Marathon Soest

Dorsal: 13646

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:39:13

velocidad: 7.86 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 123 puntos