



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Proplesch, Karola**

Asociación: TLV Germania 1901 Essen-Überruhr  
Dorsal: 13085

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:46:02

velocidad: 7.36 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 116 puntos