



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Sander, Ingeborg

Asociación: Skigemeinschaft Ennepetal

Dorsal: 13532

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:41:28

velocidad: 7.69 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 121 puntos