



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

**Marmulla, Christian**

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 13527

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:43:36

velocidad: 7.53 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 118 puntos