



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Wicht, Hermann**

Asociación: T-V Horst-Emscher Nordstern -Wal  
Dorsal: 13101

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:49:46

velocidad: 7.11 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 112 puntos