



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### evaluación detallada

**Steermann, Anita**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Dorsal: 13037

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:50:00

velocidad: 7.09 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 111 puntos