



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

evaluación detallada

Speckbrok, Claudia

Asociación: T-V Horst-Emscher Nordstern -Wal
Dorsal: 13105

recorrido: 13.00 km

Walking

tiempo total: 1:51:10

velocidad: 7.02 km/h

desnivel en ascenso: 180

puntuación del recorrido: 15.70

resultado del rendimiento: 110 puntos